

નેક બનને કા નુસ્ખા

પન્હરહવીં સદી કી અગ્રીમ ઈલ્મી વ રૂહાની શાંસિયત

ઈસ્લામી બાઈયો
કુલિયે

શેખે તરીકત, અમીરે અહલે સુનત, બાનિયે દા'વતે ઈસ્લામી

હજરતે અલ્લામા મૌલાના અબુ બિલાલ

મુહમ્મદ ઈલ્યાસ અત્તાર કાદિરી ૨-અધી

ને ઈસ પુર દ્વિતીન દ્વાર મેં નેકિયાં કરને ઓર ગુનાંહોં સે બચને કે
તરીકોં પર મુશ્તમિલ શરીઅતો તરીકત કા જામેઅ મજ્ઝુઆ

72 મ-દની ઈન્અામાત

72 Madani In-aamaat (Gujarati)

બ સૂરતે સુવાલાત અતા ફરમાએ હૈ. ઈન કે
મુતાબિક આસાની સે અમલ કરને કા તરીકાએ કાર
આખિર મેં દિયા ગયા હૈ. મજીદ મા'લૂમાત કે લિયે
મક-ત-બતુલ મદીના કી કિસી ભી શાખ સે કિતાબ

જનત કે તલબ ગારોં કે લિયે મ-દની ગુલદસ્તા તલબ ફરમા સકતે હું.

મક્કા મજલિસે શૂરા (દા'વતે ઈસ્લામી)

ڪتبة الرسول
દા'વતે ઇસ્લામી

الْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلٰوةُ وَالسَّلَامُ عَلٰى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَنِ الرَّجِيمِ سَمِّ اللّٰهُ الرَّحْمٰنُ الرَّحِيمُ

કિતાબ પટને કી દુઆ

અજ : શૈખે તરીકત, અમીરે અહલે સુન્તત, બાનિયે દા'વતે ઈસ્લામી, હજરત અલ્લામા મૌલાના અભૂ બિલાલ મુહમ્મદ ઈલ્યાસ અતાર કાદિરી 2-જવી ડામેન્ટ બ્રેકાન્થમ ગાળીયે

દીની કિતાબ યા ઈસ્લામી સબક પઢને સે પહેલે જેલ મેં દી હુઠ હુઆ પછી લીજિયે જો કુછ પઢેંગે યાદ રહેગા. હુઆ યેહ હૈ :

اللّٰهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَلِنُشْرِ
عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا دَائِنَ الْجَلَالِ وَالْكَرَامِ

તરજમા : એ અલ્લાહ ગુરુજ ! હમ પર ઈલ્ય વ હિકમત કે દરવાજે ખોલ દે ઔર હમ પર અપની રહમત નાભિલ ફરમા ! એ અ-જમત ઔર બુઝુણી વાલે ! (المستطرف ج 1 ص ٤٠ دارالتفكير بيرور)

નોટ : અવ્યાખ આખિર એક એક બાર દુર્દુદ શરીફ પછી લીજિયે.

તાલિબે ગમે મદીના વ

બકીય વ માર્ગફરત

13 શિવાલુલ મુકર્મ 1428 હિ.



“72 મ-દની ઈન્દ્રામાત”

યેહ રિસાલા (72 મ-દની ઈન્દ્રામાત)

શૈખે તરીકત, અમીરે અહલે સુન્તત, બાનિયે દા'વતે ઈસ્લામી હજરત અલ્લામા મૌલાના અભૂ બિલાલ મુહમ્મદ ઈલ્યાસ અતાર કાદિરી 2-જવી જિયાઈ ગાળીયે ને ઉર્દૂ જબાન મેં તહરીર ફરમાયા હૈ.

મજલિસે તરાજિમ (દા'વતે ઈસ્લામી) ને ઈસ રિસાલે કો ગુજરાતી રસ્મુલ ખત મેં તરતીબ દે કર પેશ કર્યા હૈ ઔર મક-ત-બતુલ મદીના સે શાખેએ કરવાયા હૈ. ઈસ મેં અગર ડિસ્પ્લે જગહ કમી બેશી પાએ તો મજલિસે તરાજિમ કો (બ જરીએ મકતૂલ, ઈ-મેઈલ યા SMS) મુતાલાન ફરમા કર સવાબ કર્માઈયે.

રાબિતા : મજલિસે તરાજિમ (દા'વતે ઈસ્લામી)

મક-ત-બતુલ મદીના

સિલેક્ટેડ હાઉસ, અલિફ કી મસ્જિદ કે સામને, તીન દરવાજા,

અહમદાબાદ-1, ગુજરાત, ઈન્ડિયા

म-दनी वजाहतें

म-दनी ईन्यामात की वजाहतों और रिआयतों से मु-तअस्लिक सुवालात के जवाबात के लिये तन्जीभी तौर पर चार काईदे भुकर्रर किये गये हैं।

काईदा नम्बर 1 : बा'ज म-दनी ईन्यामात यन्द “जुजईयात” पर मुश्तमिल हैं।

म-सलन : तहजुद, ईश्वराक, चाशत, अव्याबीन वाला म-दनी ईन्याम, ईस म-दनी ईन्याम में 4 जुज हैं, लिहाजा ऐसे म-दनी ईन्यामात पर अक्सर पर अमल होने की सूरत में तन्जीभी तौर पर अमल मान लिया जाएगा।

(अक्सर से मुराद आधे से जियादा म-सलन 100 में से 51 अक्सर कहलाएगा)

काईदा नम्बर 2 : बा'ज म-दनी ईन्यामात ऐसे हैं जिन पर किसी दिन अमल न होने की सूरत में तन्जीभी तौर पर दूसरे दिन अमल की तरगीब है।

म-सलन : चार सङ्खात ईजाने सुन्नत, 313 बार हुरूदे पाक पढ़ने या कन्जुल ईमान शरीक से कम अज कम 3 आयात की तिलावत (मअ तरज्मा व तक्सीर) करने से महरूमी रही। ईस सूरत में जितने दिन नागा हुवा, बा'द वाले दिनों में २४ जाने

વાલે દિનોં કાહિસાબ લગા કર ઈતની હી મર્તબા અમલ કરને પર તન્ણીભી તૌર પર અમલ માન લિયા જાયેગા.

કાઈદા નંબર 3 : બા'જ મ-દની ઈન્યામાત ઐસે હેં જિન પર અમલ કી આદત બનાને મેં વક્ત લગતા હૈ.

મ-સલન : કદ્દકહા, તૂ તુકાર સે બચને ઔર નિગાહેં જુકા કર ચલને કી આદત બનાને વાલે ઈન્યામાત, ઐસે મ-દની ઈન્યામાત પર જમાનએ કોશિશ કે દૌરાન અમલ માન લિયા જાયેગા. (કોશિશ પાએ જાને કે લિયે જરૂરી હે કે કમ અંજ કમ દિન મેં 3 દફ્ફા અમલ કરે)

કાઈદા નંબર 4 : બા'જ મ-દની ઈન્યામાત ઐસે હેં જિન પર સહીહ ઉજૂર (યા'ની હકીકી મજબૂરી) કી બિના પર અમલ કી કોઈ સૂરત ન હો યા ઈસ દૌરાન દૂસરે મ-દની કામ મેં મશગૂલિય્યત હૈ.

મ-સલન : કિભેદાર વગેરા દીગર મ-દની કામોં મેં મસરૂફિય્યત કે બાઈસ કિસી મ-દની ઈન્યામ મ-સલન મદ્ર-સતુલ મદ્દીના બાલિગાન મેં શરીક ન હો સકે યા વાલિદેન કી વફાત યા ઉન કી દૂસરે શહર રિહાઈશ કી સૂરત મેં દસ્ત બોસી ઔર અનપદ હોને કે બાઈસ લિખ કર બાત કરને સે મહરૂમી હૈ તો ભી તન્ણીભી તૌર પર ઉન પર અમલ માન લિયા જાયેગા.

યૌભિયા 50 મ-દની ઈન્ઝામાત

પહુલા દ-રજા 17 મ-દની ઈન્ઝામાત

(1) ક્યા આજ આપ ને કુછ ન કુછ જાઈજ કામોં સે પહુલે અચ્છી અચ્છી નિયમેં કી? નીજ કમ અઝ કમ દો કો ઈસ તરગીબ દિલાઈ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીજાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(2) ક્યા આજ આપ ને પાંચોં નમાજે મસ્ઝિદ કી પહલી સફ મેં તકબીરે ઉલા કે સાથ બા જમાાત અદા ફરમાઈ? નીજ હર બાર કિસી એક કો અપને સાથ મસ્ઝિદ લે જાને કી કોશિશ ફરમાઈ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીજાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(3) ક્યા આજ આપ ને નમાજે પંજગાના કે બા'દ નીજ સોતે વક્ત કમ અઝ કમ એક એક બાર આ-યતુલ કુર્સી, સૂ-રતુલ ઈખાસ ઓર તસ્ખીહે ફાતિમા રચી પઢી? નીજ રાત મેં સૂ-રતુલ મુલ્ક પઠ યા સુન લી?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીજાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(4) ક્યા આજ આપ ને બાતચીત, ચલત ડિરત, (ઉઠાના રખના, ફીન પર ગુર્જત-ગૂંઝું સ્કૂટર કાર ચલાના વગેરા તમામ કામકાજ મૌકૂફ કર કે અજાન વ ઈકામત કા જવાબ દિયા? (અગર પહુલે સે ખા પી રહે હોં ઔર અજાન શુરૂઅ હો જાએ તો ખાના પીના જરી રખ સકતે હોં)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીજાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(5) ક્યા આજ આપ ને અપને શ-જરે કે કુછ ન કુછ અવરાદ ઔર કમ અંગ કમ 313 બાર દુરુદ શરીફ પઢ લિયે ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીજાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(6) ક્યા આજ આપ ને ઘર, દફ્તર, બસ, ટ્રેન વગેરા મેં આતે જાતે ઔર ગલિયોં સે ગુજરતે હુએ રાહ મેં ખેડે યા બેઠે હુએ મુસલ્માનોં કો સલામ કિયા ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીજાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(7) આજ આપ ને (ઘર મેં ઔર બાહર ભી) હર છોટે બેઠે હતા કે વાલિદા (ઔર અગર હું તો અપને બચ્ચોં ઔર ઉન કી અમ્મી) કો ભી તૂ કહ કર મુખાતબ કિયા યા આપ કહ કર ? નીજ હર એક સે દૌરાને ગુફત-ગૂહું કહ કર બાત કી યા જુ કહ કર ? (આપ કહના, જુ કહના દુસ્સત જવાબ હું)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીજાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(8) ઈશ્�ાં કે મા'ના હું “અલ્લાહ ને ચાહા તો.” ઔર અહાદીસ મેં ઇસ કે બોલને કી તરફાબ હું, ક્યા આપ ને પક્કે ઈરાદે કે સાથ હર જાઈજ બાત પર નિયત કરતે વકત ઈશ્�ાં કે પાકીજા જુમ્લે બોલે કે નહીં ? ઔર કિસી કી તરફ સે તબીઅત મા'લૂમ કરને પર શિકવા કરને કી બજાઓ કુલ ખાલ (يَا'ની) હર હાલ મેં અલ્લાહ ગુરૂજનું કા શુકુ હું), ઔર કિસી ને 'મત કો દેખ કર' (يَا'ની જો અલ્લાહ ગુરૂજનું કી મરજી) કહા ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીજાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(9) ક્યા આજ આપ ને સલામ કા જવાબ ઔર છીંકને વાલે કે الحمد لله رب العالمين કહને પર ફોરન ઈતની આવાજ સે જવાબન بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ કહા કે દોનોં ને સુન લિયા ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીજાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(10) ક્યા આજ આપ ને દૌરાને ગુરુત-ગુ કુછ ન કુછ દા'વતે ઈસ્લામી કી ઈસ્તિલાહાત ઈસ્તિ'માલ ફરમાઈ ? નીજ તલફકુઝ કી દુરુસ્તી કે લિયે કોશિશ કી ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીજાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(11) ક્યા આજ આપ ને સુન્તત કે મુતાબિક બૈઠ કર મથુર પર્દે મેં પર્દી, ખાને પીને કે દૌરાન મિટી કે બરતન ઈસ્તિ'માલ ફરમાએ ? નીજ પેટ કા કુફ્લે મદ્દીના લગાને (યા'ની ભૂક સે કમ ખાને) કી કોશિશ ફરમાઈ ? (ઝહે નસીબ ! રોજાના કમ અંજ કમ 12 મિનટ પેટ પર પથ્થર બાંધને કી સાંચાદત નસીબ હો જાએ)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીજાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(12) ક્યા આજ આપ ને ફેઝાને સુન્તત સે દો દર્સ (મસ્જિદ, ઘર, દુકાન, બાજાર વગેરા જહાં સહૂલત હો) દિયે યા સુને ? (દો મેં સે ઘર કા એક દર્સ ઝરુરી હૈ)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીજાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(13) ક્યા આજ આપ ને મદ્ર-સતુલ મદીના (બાલિગાન) મેં પઢા યા પઢાયા ? નીઝ માસ્ટિટે મહલ્લા કી ઈશા કી જમાઅત કે વક્તા સે દો ઘન્ટે કે અન્દર અન્દર ધર પહોંચ ગયે ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીજાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(14) ક્યા આજ આપ ને **12** મિનટ મક-ત-બતુલ મદીના કી મત્બુઆ કિસી ઈસ્લાહી કિતાબ ઔર ફેઝાને સુન્નત કે તરતીબ વાર કમ અઝ કમ ચાર સફ્ફાત (દર્સ કે ઈલાવા) પઢ યા સુન લિયે ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીજાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(15) ક્યા આજ આપ ને યક્સૂઈ કે સાથ કમ અઝ કમ **12** મિનટ ફિકે મદીના (યા'ની અપને આ'માલ કા મુહા-સબા) કરતે હુએ જિન જિન મ-દની ઈન્યામાત પર અમલ હુવા રિસાલે મેં ઉન કી ખાના પુરી ફરમાઈ ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીજાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(16) ક્યા આજ આપ ને કમ અઝ કમ એક બાર (બેહતર યેહ હૈ કે સોને સે કબ્લ) સલાતુતૌબા પઢ કર દિન ભર કે બલ્કે સાબિકા હોને વાલે તમામ ગુનાહોં સે તૌબા કર લી ? નીઝ ખુદા ન ખ્વાસ્તા ગુનાહ હો જાને કી સૂરત મેં ફૌરન તૌબા કર કે આયન્દા વોહ ગુનાહ ન કરને કા અહ્ન કિયા ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીજાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(17) ક્યા આજ આપ ને (પ્લાસ્ટિક કી નહીં) ખજૂરી ચટાઈ પર યા ન હોને કી સૂરત મેં જમીન પર સોતે વક્ત સિરહાને (ઔર સફર મેં ભી) સુન્નત કે મુતાબિક આઈના, સુરમા, કંધા, સૂઈ ધાગા, મિસ્વાક, તેલ કી શીશી ઔર કેંચી સાથ રખી? નીજ ફરાગત કે બા'દ બિસ્તર ઔર લિબાસ તહે કરે કે રખા?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
દૂસરા દ-રજા 17 મ-દની ઈન્ઝામાત															

(18) ક્યા આજ આપ ને ફજ, ઝોહર, અસર ઔર ઈશા કી સુન્નતે કબ્જિયા (જમાઅત શુરૂઅ હોને સે કબ્લ) નીજ ફર્જોં કે બા'દ વાલે નવાફિલ અદા ફરમાએ? (નવાફિલ દર્સો બયાન કે બા'દ ભી પછ સકતે હું)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(19) યા આજ આપ ને નમાજે તહેજુદ, ઈશરાક વ ચાશત ઔર અવ્યાધીન અદા ફરમાઈ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(20) ક્યા આજ આપ ને કમ અઝ કમ એક એક બાર તહિયતુલ વુજૂ ઔર તહિયતુલ મણિજદ અદા ફરમાઈ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(21) ક્યા આજ આપ ને કન્યુલ ઈમાન સે કમ અઝ કમ તીન આયાત (મબુત રજીમા વ તફસીર) તિલાવત કરને યા સુનને કી સાંદ્રત હાસિલ કી?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીજાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(22) ક્યા આજ આપ ને કમ અઝ કમ દો ઈસ્લામી ભાઈઓં કો ઈન્ફિરાદી કોશિશ કે જરીએ મ-દની કાફિલે વ મ-દની ઈન્યામાત વગેરા કી તરફીબ દિલાઈ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીજાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(23) ક્યા આજ આપ ને દા'વતે ઈસ્લામી કે મ-દની કામોં (મ-સલન ઈન્ફિરાદી કોશિશ, દર્સો બયાન, મદ્ર-સતુલ મદીના બાલિગાન વગેરા) પર કમ અઝ કમ દો ધન્ટે સર્જ ડિયે?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીજાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(24) ક્યા આજ આપ ને મર્ક્ઝી મજલિસે શૂરા, કાબીનાત, મુશા-વ-રતેં વ દીગર તમામ મજલિસ જિસ કે ભી આપ મા તહૂત હું ઉન કી (શરીઅત કે દાએરે મેં રહ કર) ઈતાઅત ફરમાઈ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીજાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(25) આજ આપ ને દૂસરોં સે માંગ કર ચીજેં (મ-સલન ચાદર, ફોન, ગાડી વગેરા) ઈસ્ટિ'માલ તો નહીં કીં ? (દૂસરોં સે સુવાલ કી આદત નિકાલ દીજિયે, ઝરૂરત કી ચીજ નિશાની લગા કર અપને પાસ બ હિફાજત રખો)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીજાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(26) કિસી જિમ્મેદાર (યા આમ ઈસ્લામી ભાઈ સે) બુરાઈ સાદિર હો જાએ ઔર ઈસ્લાહ કી ઝરૂરત મહસૂસ હો તો તહરીરી તૌર પર યા બરાહે રાસ્ત મિલ કર (દોનોં સૂરતોં મેં નરમી કે સાથ) સમજાને કી કોણિશા ફરમાઈ યા લ્લા માદાં બિલા ઈજાતે શર-ઈ કિસી ઔર પર ઈજહાર કરું કે ગીબત કા ગુનાહે કબીરા કર બેઠે ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીજાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(27) ક્યા આજ આપ ને (ઘર મેં ઔર બાહર ભી) પર્ટ્ટ મેં પર્દા કિયા ? નીઝ બૈઠને મેં કિષદે કી સમન રૂખ રખને કી સખ્ય ફરમાઈ ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીજાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(28) આજ આપ ને (ઘર મેં યા બાહર) કિસી પર ગુસ્સા આ જાને કી સૂરત મેં ચુપ સાધ કર ગુસ્સે કા ઈલાજ ફરમાયા યા બોલ પડે ? નીઝ દર ગુજર સે કામ લિયા યા ઈન્ટિકામ (યા'ની બદલા લેને) કા મૌકાએ હુંડતે રહે ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(29) આજ આપ ને કિસી સે ઐસે કુઝુલ સુવાલાત તો નહીં કિયે જિન કે ઝરીએ મુસલ્માન (ઉમ્મુમન ઝૂટ કે ગુનાહ મેં મુખ્તલા હો જાતે હે ? (મ-સલન બિલા ઝરૂરત પૂછના આપ કો હમારા ખાના પસન્દ આયા ? વર્ગેરા)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(30) આજ કહીં આપ ને ના મહરમ રિશ્ટેદારોં, ના મહરમ પડોસનોં નીઝ ભાબી સે લાદાંગ બે તકલુફ હો કર ઔર હંસ હંસ કર ગુફત-ગૂ કરને કા મન્દૂઅ કામ તો નહીં કિયા ? ક્યા ઈન કે સામને આને સે કતરાએ ઔર ઈન સે શર-ઈ પર્દા કિયા ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(31) ક્યા આજ આપ (ઘર મેં યા બાહર) T.V, V.C.R યા Internet વગેરા પર ફિલ્મે, ડિરામે ઓર ગાને બાજે વગેરા દેખને યા સુનને સે બચે ? નીજ આંખોં કી ડિફાઇન્ટ કી આદત બનાને કે લિયે સોને કે અવકાસ કે ઈલાવા કુમ અઝ કુમ 12 મિનિટ આંખે બન્દ રખી ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(32) ક્યા આજ આપ ને ઘર મેં મ-દની માહોલ બનાને કે લિયે 19 મ-દની ફૂલોં કે મુતાબિક મુંહિના સૂરત મેં અમલ કિયા ? (મ-દની ફૂલ રિસાલે કે આખિર મેં મુલા-હજા ફરમાઈયે)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(33) આજ આપ ને (ઘર મેં ઓર બાહર) કિસી પર તોહમત તો નહીં લગાઈ ? કિસી કા નામ તો નહીં બિગાડા ? કિસી સે ગાલી ગલોચ તો નહીં કી ? (કિસી કો સુવર, ગધા, ચોર, લભૂ, ઠિંગુ વગેરા ન કહા કરે)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(34) આજ આપ ને દૂસરે કી બાત ઈત્તમીનાન સે સુનને કે બજાએ ઉસ કી બાત કાટ કર કહીં અપની બાત તો શુરૂઅ નહીં કર દી ? નીઝ બાત સમજ જાને કે બા વુજૂદ બે સાખ્તા : હેં ? જી ? યા ક્યા ? બોલ કર યા અથ્વા યા ચેહરે કે ઈશારે સે દૂસરોં કો ખ્વાહ મ ખ્વાહ અપની બાત દોહરાને કી ઝહમત તો નહીં દી ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીજાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

તીસરા દ-રજા 16 મ-દની ઈન્નામાત

(35) ક્યા આજ આપ ને સદાએ મદીના લગાઈ ? (દાવતે ઈસ્લામી કે મ-દની માહોલ મેં નમાઝ ફજ કે લિયે મુસલ્માનોં કો જગાના સદાએ મદીના લગાના કહલાતા હૈ)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીજાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(36) ક્યા આજ આપ ને રાહ ચલતે વકત ઔર ગાડી મેં સફર કે દૌરાન આંખો કા કુફ્લે મદીના લગાતે હુએ અક્સર નિગાહેં નીચી રખ્ખી ? નીઝ બિલા ઝડુરત (ઘર મેં ઔર બાહર ભી) ઈધર ઉધર દેખને સાઈન બોર્ડ વગેરા પર નજર ડાલને સે બચને કી કોશિશ કી ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીજાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(37) ક્યા આજ આપ ને અપને ઘર કે બરામદાં સે (બિલા ઝરત) બાહર નીજ કિસી ઔર કે દરવાજો વગેરા સે ઉન કે ઘરોં કે અન્દર ઝાંકને સે બચને કી કોશિશ કી ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીજાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(38) ક્યા આજ આપ જૂટ, ગીબત, ચુગલી, હસદ, તકબુર ઔર વા'દા બિલાફી સે બચને મેં કામ્યાબ હુએ ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીજાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(39) ક્યા આજ આપ દિન કા અકસર હિસ્સા બા વુઝૂ રહે ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીજાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(40) આજ આપ ને કિસી સે બાત કરતે વક્ત અપની નજર નીચી રખી યા મુખાતબ કે ચેહરે પર ગાડે રહે ? (નીચી નિગાહોં કી આદત બનાને કે લિયે રોજાના કમ અંઝ કમ 12 મિનિટ કુઝલે મદીના કા એનક ઈસ્ટિ'માલ ફરમાઈયે)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીજાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(41) આજ આપ ને કર્જ હોને કી સૂરત મેં (બા વુજૂદે ઈસ્તિતાઅત) કર્જ ખ્વાહ કી ઈજાગત કે બિગેર કર્જ કી અદાએગી મેં તાખીર તો નહીં કી? નીજ કિસી સે આરિયતન (આરિયી તૌર પર) લી હુઈ ચીજ ઝરત પૂરી હોને પર મુકર્રા મુદ્દત કે અન્દર વાપસ કર દી?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીજાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(42) આજ આપ ને કિસી મુસલ્માન કે ઉયુબ પર મુતલાઅ હો જાને પર ઉસ કી પર્દા પોશી ફરમાઈ યા (બિલા મસ્લાહતે શર-ઈ) ઉસ કા એબ જાહિર કર દિયા? નીજ કિસી કી રાજ કી બાત (બિગેર ઉસ કી ઈજાગત) દૂસરે કો બતા કર બિયાનત તો નહીં કી?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીજાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(43) આપ ને (બિલા મસ્લાહતે શર-ઈ) કિસી એક યા ચન્દ સે જાતી દોસ્તી ગાંઠ રખી હૈ યા સબ કે સાથ યક્સાં તખ્લુકુંકાત રખે હોય? (જાતી દોસ્તિયાં ઔર ગ્રૂપ તન્નીમી કામોં કી તરક્કી મેં આમ તૌર પર રૂક્વાટ બનતે હોય)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીજાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(44) ક્યા આજ આપ ને નમાજ ઔર દુઆ કે દૌરાન ખુશોઓ ખુગ્ઝૂખ પૈદા કરને કી કોણિશ ફરમાઈ ? નીઝ દુઆ મેં હાથ ઉઠાને કે આદાબ કા લિખાય રખા ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીજાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(45) આજ આપ ને આજિઝી કે ઐસે અદ્ધાર જિન કી તાઈદ દિલ ન કરે બોલ કર નિઝાક ઔર રિયાકારી કા ઈરતિકાબ તો નહીં કિયા ? મ-સલન ઈસ તરફ કહના કે મૈં હકીર હું, કમીના હું વગેરા જબ કે દિલ મેં ખુદ કો હકીર ન સમજતા હો.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીજાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(46) ક્યા આજ આપ ને જ્બાન કા કુછલે મદીના લગાતે હુએ કુશ્લ ગોઈ સે બચને કી આદત ડાલને કે લિયે કુછ ન કુછ ઈશારે સે ઔર કુમ અઝ કુમ ચાર બાર લિખ કર ગુફત-ગૂ કી ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીજાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(47) ક્યા આજ આપ ને તન્દ્યા યા કેસિટ ઈજટિમાય મેં કુમ અઝ કુમ એક બયાન યા મ-દની મુઝા-કરે કી ઓડિયો/વીડિયો કેસિટ બૈઠ કર સુની યા દેખી યા મ-દની ચેનલ પર કુમ અઝ કુમ 1 ધન્ટા 12 મિનટ નશિયાત દેખીં ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીજાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(48) ક્યા આજ આપ ને (ઘર મેં ઔર બાહર) મળાક મસ્ખરી, તન્ઝ, દિલ આજારી ઔર કહુકહા લગાને (યા'ની બિલબિલા કર હંસને) સે બચને કી કોશિશ કી ? (યાદ રખિયે કિસી મુસલ્માન કા દિલ દુખાના કબીરા ગુનાહ હૈ)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીજાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(49) ક્યા આજ આપ ને ઝરૂરી ગુફ્ફત-ગૂ ભી કુમ સે કુમ અલ્ફાળ મેં નિમટાને કી કોશિશ ફરમાઈ ? નીજ ફુજૂલ બાત મુંહ સે નિકલ જાને કી સૂરત મેં ફૈરન નાદિમ હો કર દુરુદ શરીફ પઢ લિયા ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીજાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(50) ક્યા આજ આપ કા સારા દિન (નોકરી યા દુકાન વગેરા પર નીજ ઘર કે અન્દર ભી) ઈમામા શરીફ (ઔર તેલ લગાને કી સૂરત મેં સરબનંદ ભી) જુલ્દે (અગર બઢતી હો તો) એક મુશ્ત દાઢી, સુન્નત કે મુતાબિક આધી પિંડલી તક (સર્ફેદ) કુરતા સામને જેબ મેં નુમાયાં મિસ્વાક ઔર ટખ્નોં સે ઊંચે પાઈંચે રખને કા મા'મૂલ રહા ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીજાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

કુફ્લે મદ્દીના કારકર્દગી

મ-દની માહ વ સાલ.....

નંબર	લિખ કર ગુફત-ગૂ	ઇશારે સે ગુફત-ગૂ	નિગાહેં ગાડે બિગેર ગુફત-ગૂ	કુફ્લે મદ્દીના ઐનક કા ઈસ્તિ'માલ
	કુમ અણ કુમ 12 મર્યાદા	કુમ અણ કુમ 12 મર્યાદા	કુમ અણ કુમ 12 મર્યાદા	કુમો બેશ 12 મર્યાદા
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

ક્રમાંક	લિખ કર ગુફત-ગૂ	ઈશારે સે ગુફત-ગૂ	નિગાહેં ગાડે બિગૈર ગુફત-ગૂ	કુફ્લે મદીના ઐનક કા ઈસ્ટ'માલ
	કમ અણ કમ 12 મર્ટબા	કમ અણ કમ 12 મર્ટબા	કમ અણ કમ 12 મર્ટબા	કમો બેશ 12 મર્ટબા
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

હફ્તાવાર 8 મ-દની ઈન્નામાત

(51) ક્યા આપ ને ઈસ હફ્તે ઈજિતિમાઅ મેં આગાજ હી સે શરીક હો કર (જિતના બૈઠ સર્કે (ઉતની દેર) દો જાનુ બૈઠ કર અક્સર નિગાહેં નીચી કિયે હર બયાન જિકો હુઅા ઔર ખેડે હો કર સલાતો સલામ મેં શિર્કિત ઔર મસ્નિજિદ મેં (મઅ હલ્કા, તહજજુદ વ નમાજે ફજ, ઈશરાક, ચાશ્ત) સારી રાત એ'તિકાફ ફરમાયા ?

(52) ક્યા આપ ને ઈસ હફ્તે ઈજિતિમાઅ કે ફૌરન બા'દ ખુદ આગે બઢ કર ઈન્નિરાદી કોશિશ કરતે હુએ નથે નથે ઈસ્લામી ભાઈયોં સે મુલાકાત કા શરફ હાસિલ કર કે ઉન કા નામ, પતા ઔર ફોન નમ્બર હાસિલ કિયા ? (કમ અંઝ કમ ચાર સે મુલાકાત ઔર કમ અંઝ કમ એક કા પતા વગેરા જરૂર લીજિયે ફિર ઉન સે રાબિતા ભી રખિયે)

(53) ક્યા આપ ને ઈસ હફ્તે કમ અંઝ કમ એક મરીઝ યા દુખિયારે કે ઘર યા અસ્પતાલ જા કર સુન્નત કે મુતાબિક ગમખારી કી ? ઔર ઉસ કો તોંડફા (ખવાદ મક-ત-બતુલ મદીના કા શાઅએ કર્દ રિસાલા યા પેમ્ફ્લેટ) પેશ કરને કે સાથ સાથ તા'વીજાતે અતારિયા કે ઈસ્તિ'માલ કા મશવરા હિયા ?

(54) ક્યા આપ ને ઈસ હફ્તે કમ અઝ કમ એક બાર અલાકાઈ દૌરા બરાબે નેકી કી દા'વત મેં શિર્કત ફરમાઈ?

(55) ક્યા આપ ને ઈસ હફ્તે કમ અઝ કમ એક ઈસ્લામી ભાઈ કો (જો પહેલે મ-દની માહોલ મેં થે મગર અબ નહીં આતે) તલાશ કર કે ઉન કો મ-દની માહોલ સે વાબસ્તા કરને કી કોશિશ કી? (મગર જિસ પર તન્નીમી પાબન્ધી હો ઉસે ન છેં)

(56) ક્યા આપ ને ઈસ હફ્તે અલાકાઈ મસ્લિન ઈજતિમાઅ મેં કમ અઝ કમ એક નાંબે ઈસ્લામી ભાઈ કો સાથ લે જા કર અવ્યલ તા આખિર શિર્કત ફરમાઈ?

(57) ક્યા આપ ને ઈસ હફ્તે કમ અઝ કમ એક ઈસ્લામી ભાઈ કો મક્તુબ રવાના ફરમાયા? (મક્તુબ મેં મ-દની કાફિલે ઓર મ-દની ઈન્યામાત વગેરા કી તરફીબ દિલાઈયે)

(58) ક્યા આપ ને ઈસ હફ્તે પીર શરીફ (યા રહ જાને કી સૂરત મેં કિસી ભી દિન) કા રોઝા રખા? નીઝ ઈસ હફ્તે કમ અઝ કમ એક દિન ખાને મેં જવ શરીફ કી રોટી તનાવુલ ફરમાઈ?

માહાના 6 મ-દની ઈન્નામાત

(59) ક્યા આપ ને સાબિકા મ-દની માહ કા મ-દની ઈન્નામાત કા રિસાલા પુર કર કે અપને તેલી નિગરાન કો જમ્મા કરવા હિયા ?

(60) ઈસ માહ કી પહુલી પીર શરીફ કો રિસાલા “ખામોશ શહારાદા” કા મુતા-લાંબા ફરમા કર કુંગુલ ગોઈ સે બચને કી આદત બનાને કે લિયે 25 ઘન્ટે કા કુંગુલે મદ્દીના લગાયા ? નીજ ક્યા આપ ને ઈસ માહ જદ્વલ કે મુતાબિક કમ અંજ કમ તીન દિન કે મ-દની કાંફિલે મેં સફર કિયા ?

(61) ક્યા ઈસ માહ આપ કી ઈન્ફિરાદી કોશિશ સે કમ અંજ કમ એક ઈસ્લામી ભાઈ ને મ-દની કાંફિલે મેં સફર કિયા ? ઔર કમ અંજ કમ એક ને મ-દની ઈન્નામાત કા રિસાલા જમ્મા કરવાયા ?

(62) ક્યા આપ ને ઈસ માહ કિસી સુન્ની આલિમ (યા ઈમામે મસ્જિદ, મુઅલ્લિન, ખાદિમ) કો 112 રૂપૈ યા કમ અંજ કમ 12 રૂપૈ તોલ્લિકૃતન પેશ કિયે ? (ના બાલિગ અપની જાતી રકમ નહીં દે સકતા)

(63) ક્યા આપ ને બાલિગ, ના બાલિગ વ ના બાલિગ કે જનાજે કી દુઓં, 6 કલિમે, ઈમાને મુફસ્સલ, ઈમાને મુજમ્લિ, તકબીરે તશીક ઔર તલિયા (યા'ની લબ્બેક) યેહ સબ તરજીમે કે સાથ જબાની યાદ કર લિયે હોય ? નીજ ઈસ માહ કી પહુલી પીર શરીફ કો (યા રહ જાને કી સૂરત મેં કિસી ઔર દિન) યેહ સબ પઢ લિયે ?

(64) ક્યા આપ ને અજાન ઔર ઈસ કે બા'દ કી દુઓ કુરાન શરીફ કી આખિરી દસ સૂરતોં, દુઓં કુનૂત, અતાહિયાત, દુરુદે ઈખાહીમ ઔર કોઈ એક દુઓં માસૂરા યેહ સબ મખારિજ સે દુરુદે કી દુરુસ્ત અદાએગી કે સાથ જબાની યાદ કર લિયે હોય ? નીજ ઈસ માહ કી પહુલી પીર શરીફ કો (યા રહ જાને કી સૂરત મેં કિસી ઔર દિન) યેહ સબ પઢ લિયે હોય ?

સાલાના ૪ મ-દની ઈન્ઝામાત

(65) ક્યા આપ ને ઈસ સાલ કમ અઝ કમ એક મર્તબા (અમીરે અહલે સુન્ત દાંટ બ્રકાન્થમ અલાયે કે) તમામ મ-દની રસાઈલ (જો આપ કો મા'લૂમ હો) પઢ યા સુન લિયે હો?

(66) ક્યા આપ ને ઈસ સાલ કમ અઝ કમ એક મર્તબા મક-ત-બતુલ મદીના કે મત્બૂઆ તમામ મ-દની ફૂલ કે પેમ્ફલેટ (જો આપ કો મા'લૂમ હો) પઢ યા સુન લિયે હો?

(67) ક્યા આપ ને ઈસ સાલ જદ્વલ કે મુતાબિક યક મુશ્ત 30 દિન કે મ-દની કાફિલે મેં સફર ફરમાયા? (અગર યક મુશ્ત 12 માહ કે મ-દની કાફિલે મેં સફર નહીં કિયા તો જિન્દગી મેં કમ અઝ કમ એક બાર સફર કી નિયત ફરમા લીજિયે)

(68) ક્યા આપ ને ઈસ સાલ કમ અઝ કમ એક બાર ઈમામ ગગાલી કી આખિરી તસ્નીફ મિનહાજુલ આખિરીન સે તૌબા, ઈખલાસ, તકવા, ખૌફો રજા, ઉજબ વ રિયા, આંખ, કાન, જબાન, દિલ ઔર પેટ કી છિફાજિત કા બયાન પઢ યા સુન લિયા?

(69) ક્યા આપ ને ઈસ સાલ કમ અઝ કમ એક મર્તબા બહારે શરીઅત હિસ્સા 9 સે મુરતદ કા બયાન, હિસ્સા 16 સે ખરીદો ફરોઝ કા બયાન, વાલિદેન કે હુકૂક કા બયાન, (અગર શાદી શુદ્ધ હો તો) હિસ્સા 7 સે મહરમાત કા બયાન ઓર હુકૂકુઝોઈન હિસ્સા 8 સે બચ્ચોં કી પરવરિશ કા બયાન, તલાક કા બયાન, જિહાર કા બયાન ઓર તલાકે કિનાયા કા બયાન પઢ યા સુન લિયા?

(70) ક્યા આપ ને મખારિજ સે હુરુફ કી દુરુસ્ત અદાએગી કે સાથ કમ અઝ કમ એક બાર કુરઆને પાક નાજિરા ખત્મ કર લિયા હૈ? ઓર ઈસે ઈસ સાલ દોહરા લિયા?

(71) ક્યા આપ ને આ'લા હજરત عَلَيْهِ رَحْمَةُ رَبِّ الْجَمَادِ કી કુતુબ તમ્હિદુલ ઈમાન વ હુસ્સામુલ હ-રમેન નીજ મક-ત-બતુલ મદીના કી મતબૂઆ કિતાબેં કુફિયા કલિમાત કે બારે મેં સુવાલ જવાબ ઓર ચન્દે કે બારે મેં સુવાલ જવાબ પઢ યા સુન લી હોયેં?

(72) ક્યા આપ ને બહારે શરીઅત યા નમાજ કે અહકામ સે પઢ યા સુન કર અપને વુગ્ઝ, ગુસ્લ ઓર નમાજ દુરુસ્ત કર કે કિસી સુન્ની આલિમ યા જિમ્મેદાર મુખલિંગ કો સુના દિયે હોયેં?

રિઝાએ રબ્બુલ અનામ કે કામ

અતાર કા દોસ્ત : અમીરે અહલે સુન્નત ફરમાતે હોય : જો જૈલ મંદિરાને ગયે 12 મ-દની ઈન્નામાત કી પાબન્ધી કરે વોહ મેરા દોસ્ત હૈ.

મદીના 1 : (દીગર ફરાઈજ વ વાજિબાત પર અમલ કે સાથ સાથ) રોજાના પાંચોં નમાઝે મસ્તિષ્ટ કી પહલી સફ મંત્ર તકબીરે ઊલા કે સાથ બા જમાઅત અદા કરે નીજ હર બાર કમ અંગ કમ એક કો અપને સાથ મસ્તિષ્ટ મંત્ર લે જાને કી કોશિશ કરે.

મદીના 2 : રોજાના ફેઝાને સુન્નત સે કમ અંગ કમ 2 દર્સ (મસ્તિષ્ટ, ઘર, દુકાન વગેરા જહાં સહૂલત હો) દે યા સુને. (દો મંત્રોને ઘર કા એક દર્સ જરૂરી હૈ)

મદીના 3 : રોજાના મદ્ર-સતુલ મદીના (બાલિગાન) મંત્રોને પઠને પઠાને કે સાથ મસ્તિષ્ટ મહલ્લા કી ઈશા કી જમાઅત કે વક્ત સે દો ઘન્ટે કે અન્દર ઘર પહોંચ જાએ.

મદીના 4 : રોજાના કમ અંગ કમ દો ઈસ્લામી ભાઈયોં કો ઈન્ફિરાદી કોશિશ કે જરીએ મ-દની કાંકિલા વ મ-દની ઈન્નામાત ઔર દીગર મ-દની કામોં કી તરરીબ દિલાએ.

મદીના 5 : દા'વતે ઈસ્લામી કે મ-દની કામોં (મ-સલન ઈન્ફિરાદી કોશિશ, દર્સો બયાન, મ-દની મશવરા વગેરા) મંત્રોને રોજાના કમ અંગ કમ દો ઘન્ટે સર્વ કરે.

મદીના 6 : રોજાના સદાએ મદીના કી તરરીબ કરે.

મદીના 7 : હફ્તાવાર ઈજિતિમાઅ મંત્રોને અવ્યલ તા આભિર શિર્કત મંત્ર

રાત એ'તિકાફ વ ફજ વ ઈશરાક વ ચાશત.

મદ્દીના 8 : હફ્તે મેં કમ અઝ કમ એક દિન અલાકાઈ દૌરા બરાએ નેકી કી દા'વત મેં અવ્યલ તા આભિર શિર્કત કરે. (તિજરતી મરાકિજ મેં બરોજ બુધ ઝોહર સે કબ્જ ઔર રિહાઈશી અલાકોં મેં યોમે તા'તીલ અસ્રતા મગરિબ)

મદ્દીના 9 : હફ્તે મેં કમ અઝ કમ એક ઈસ્લામી ભાઈ કો (જો પહ્લે મ-દની માહોલ મેં થે મગર અબ નહીં આતે) તલાશ કર કે ઉન કો મ-દની માહોલ સે વાખસ્તા કરને કી કોશિશ કરે (યહાં વોહ મુરાદ નહીં જિન પર તન્જીમી પાબન્દી લગી હો)

મદ્દીના 10 : રોજાના કમ અઝ કમ એક બયાન યા મ-દની મુઝા-કરે કી કેસિટ સુને યા મ-દની ચેનલ પર કમ અઝ કમ 1 ઘન્ટા 12 મિનાટ નાશ્રિયાત દેખો. (અમીરે અહલે સુન્નાત માટે બ્રકાન્થમ ગાલીયે ઈસ સે બે ઈન્ટિહા ખુશ હોતે હોય)

મદ્દીના 11 : રોજાના ફિકે મદ્દીના કે દૌરાન મ-દની ઈન્ઝામાત કા રિસાલા પુર કર કે હર મ-દની માહ કી પહલી જુમા'રાત મ-દની ઈન્ઝામાત કે મક્તબ મેં જમ્મા કરવા દે.

મદ્દીના 12 : હર માહ કમ અઝ 3 દિન જદ્વલ કે મુતાબિક મ-દની કાફિલે મેં સફર કરે. જિન્દગી મેં યક્ક મુશ્ત **12** માહ ઔર હર **12** માહ મેં **30** દિન મ-દની કાફિલે મેં સફર કી નિયત હો. (દા'વતે ઈસ્લામી કી જામિયાત કે ત-લબા મજલિસ કે દિયે હુએ જદ્વલ કે મુતાબિક સફર કરેં)

અતાર કા પ્યારા : અમીરે અહલે સુન્નત (ડામ્ત બે કાન્ફેન્સ અલ્લાહી) ફરમાતે હોય : જો મજફૂરા મ-દની ઈન્નામાત પર અમલ કે સાથ 72 મેં સે કમ અઝ કમ 63 ઓર જામિઅતુલ મદીના ઓર મદ્ર-સતુલ મદીના કા તાલિબે ઈલ્મ 92 મેં સે કમ અઝ કમ 82 મ-દની ઈન્નામાત કા આમિલ હો વોહ મેરા પ્યારા હૈ.

અતાર કા મન્જૂરે નજર : અમીરે અહલે સુન્નત (કા ઈશ્રીદ હૈ, જો મુન્દરિજાએ બાલા મા'મૂલાત બજા લા કર દોસ્ત ઓર પ્યારા બનને કે સાથ સાથ જૈલ મેં દિયે હુએ 5 મ-દની કામ પાબન્ધી સે કરે વોહ મેરા “મન્જૂરે નજર” હૈ.

મદીના 1 : રોજાના કમ અઝ કમ 12 બાર લિખ કર ગુફત-ગૂ.

મદીના 2 : રોજાના કમ અઝ કમ 12 બાર ઈશારે સે ગુફત-ગૂ.

મદીના 3 : રોજાના કમ અઝ કમ 12 મિનટ કુફ્લે મદીના કે ઐનક કા ઈસ્તિ'માલ.

મદીના 4 : (જરૂરી ગુફત-ગૂ કી નૌભત આતી હો તો) રોજાના કમ અઝ કમ 12 બાર સામને વાલે કે ચેહરે પર નજરેં ગાડે બિગેર ગુફત-ગૂ.

મદીના 5 : હફ્તે મેં કમ અઝ કમ એક રિસાલા પઢે. (જો રોજાના કમ અઝ કમ એક રિસાલા પઢને કા મા'મૂલ બનાએ ઉસ સે અમીરે અહલે સુન્નત હોય હશુત ખુશ હોતે હોય)

મહિબૂબે અતાર : અમીરે અહલે સુન્નત (કા ફરમાને શર્ફકત નિશાન હૈ કે જો મુન્દરિજાએ બાલા તમામ મા'મૂલાત કે

ساتھ ساتھ مुکّمّل 72 اور مجزّکوڑا تاکیلے ہلّم مुکّمّل 92 م-دّنیٰ ہنّا مات کا آمیل ہو گوہ مेरا “مہبوب” ہے۔

જગّبّاّتے اتّاّر : آاہ ! آاہ ! آاہ ! ہیل ہوں گا میں نہیں جانتا کے اخّلّا ہلّ کی میرے بارے میں بھکّھا تدّبّیر کیا ہے ! اخّلّبّتا میرے ہیل کے جگّبّاّت یہ ہے کہ سرکارے مہینا صلّی اللہ تعلیٰ علیہ وآلہ وسّلّم کے سادکے میں مुکّ پر اگر بھاس کر م ہو گیا تو اپنے ہر دوست، پّارے، مانجورے نجّر اور مہبوب کو جنّتُلِ فِرَدَوْس میں ساتھ لےتا جائیں گا۔

اتّاّر کیس سے بےّجّاّر : جو ہنّلّا میں بارہ داً و تے ہنّلّا میں کی مکّجّی ماجّلیسے شوّر، ہنّتیّا میں کابینا ت و ماجّلیس و گیرا کی بیلّا ہنّجّاتے شار-ہلّ لوگوں کے سامنے مु�ا-لکّشّت کرے گوہ ن میرا دوست، ن پّارا، ن مانجورے نجّر اور ن مہبوب بکّلے کلّبے اتّاّر ہس سے بےّجّاّر ہے۔

ہنّا اے اتّاّر : یا اخّلّا ہلّ ! جو رہنّا نا یہ ہے مجزّکوڑا م-دّنیٰ کام کر لیا کرے ہس اتّاّر کے دوست اور پّارے نیجّ اتّاّر کے مانجورے نجّر و مہبوب کو مّع اتّاّر جنّتُلِ فِرَدَوْس میں اپنے م-دّنیٰ مہبوب کا صلّی اللہ تعلیٰ علیہ وآلہ وسّلّم پڑو سی بنا لے۔

اَمِين بِجَاهِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

مکّجّی ماجّلیسے شوّر

“या रज्जे करीम ! हमें मुतकी बना” के उन्नीस छुरूँझ की निस्बत से घर में “म-दनी माहोल” बनाने के 19 म-दनी फूल

(1) घर में आते जाते बुलन्द आवाज से सलाम दीजिये. **(2)** वालिदा या वालिद साहिब को आते देख कर ताजीमन खेड़े हो जाईये. **(3)** दिन में कम अज्ञ कम एक बार ईस्लामी भार्त वालिद साहिब के और ईस्लामी बहनें मां के हाथ और पाउं चूमा करें. **(4)** वालिदेन के सामने आवाज धीमी रखिये, इन से आंखें हरगिल न मिलाईये, नीची निगाहें रख कर ही बातचीत दीजिये. **(5)** इन का सोंपा हुवा हर वोह काम जो खिलाफ़ शर-अन हो फौरन कर डालिये. **(6)** सन्ज्ञ-दण्डी अपनाईये. घर में तू तुकार, अबे तबे और मज़ाक मस्खरी करने, बात बात पर गुस्से हो जाने, खाने में ऐब निकालने, छोटे भाई बहनों को जाड़ने, मारने, घर के बड़ों से उलझने, बहसें करते रहने की अगर आप की आदतें हों तो अपना रवथ्या यक्सर तब्दील कर दीजिये, हर एक से मुआझी तलाई कर लीजिये. **(7)** घर में और बाहर हर जगह आप सन्ज्ञदा हो जाएंगे तो عَلَيْهِ اللَّهُ الْحَمْدُ الْكَبِيرُ घर के अन्दर भी ज़रूर ईस की ब-2-कतें ज़हिर होंगी. **(8)** मां बड़े बच्चों की अभी हो तो उसे नीज घर (और बाहर) के एक दिन के बच्चे को भी “आप” कह कर ही मुखातिब हों. **(9)** अपने महल्ले की मस्जिद में ईशा की जमाअत के वक्त से ले कर दो घन्टे के अन्दर अन्दर सो जाईये. काश ! तहज्जुद में आंख खुल जाए वरना कम अज्ञ कम नमाज़े फ़ज्ज तो ब आसानी (मस्जिद की पहली सँझ में बा जमाअत) मुयस्सर आए और फ़िर कामकाज में भी सुस्ती न हो. **(10)** घर के अफ़राद में अगर नमाज़ों की सुस्ती, बे पर्द्दगी, फ़िल्बों डिरामों और गाने बाज़ों का सिल्विला हो और आप अगर सर-परस्त नहीं हैं, नीज जन्ने गालिब हैं के

આપ کی نہیں سੁنੀ جائے گی تو بار بار ٹوکا ٹوک کے بજائے، سب کو نرમی کے ساتھ مک-ت-بتوں میں اپنے سے آری شودا سੁنناتوں پر بیانات کی آویزیو/ویزیو کے سینٹے سੁنائی گے۔ م-دنجی چونکہ دیباہی ہے۔

”م-دنجی نتاراہج“ براہما ماد ہو گے۔ (11) گھر میں کیتنی ہی ڈانٹ بلكے مار بھی پڑے، سبھ، سبھ اور سبھ کیلیجی ہے۔ اگر آپ جبائیں چلائے گے تو ”م-دنجی ماحول“ بننے کی کوئی یہی نہیں بلكے جیسی دیگاڑ پیدا ہو سکتا ہے کہ جا سبھی کرنے سے بس ایک شیتاں لوگوں کی لیڈی بنا دیتا ہے۔ (12) م-دنجی ماحول بننے کا ایک بہت ریں جریا ہے اسی ہے کہ گھر میں روزانہ ڈنے سੁننات کا درس اور اور اور دیکھی یا سوچی۔ (13) اپنے گھر والوں کی ہونیا و آبیزیت کی بہت ریں کے لیے دیکھوں کے ساتھ ہو آجی کر رہی ہے کہ فرمائے میں مسٹکا دیکھیا رہے ہیں“ (صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ) ۱۴) (الْمُسْتَرِكُ لِلْحَاْكِمِ ۱۶۲ ص ۱۸۰۵) (14) سو ساراں میں رہنے والیاں جہاں گھر کا لیکھ ہے والہاں سو ساراں اور جہاں والی دین کا لیکھ ہے والہاں سا س اور سو سارے ساتھ وہی ہوئے سو لہوک بجھ لائے جبکہ کوئی مانے اے شار-ہن ہو۔

(15) مسائیلہ کو رہا ایک سانچہ 290 پر ہے : ہر نماز کے بارے ہے اسی ہو آبیزیت کے ساتھ ایک بار پاک لیکھی ہے اسی ہو ایک بارے سੁنناتوں کے پابند بانے گے اور گھر میں م-دنجی ماحول کا ایک ہو گا۔ (ہو آجی ہے :)

(اللَّهُمَّ رَبَّنَا هُبْ لَنَا مِنْ أَرْوَاحِنَا وَدُرْبِيَّتَنَا فَرَقْتَنَا عَيْنَيْنَ وَاجْعَلْنَا لِسْقِيَنَ إِمَامًا^۱ (اللَّهُمَّ ”آیاتے کو رہا نہیں کا لیکھ سا نہیں) (۲۹)“

1 : تر-ج-م اے کن-ج-لہ ایمان : اے ہمارے رہ ہم میں ہے ہماری بیویوں اور ہم تاری اولاد سے آنے والوں کی دنک اور ہم میں پر ہے ج گاروں کا پے شوا بننا۔ (۷۴ الفرقان ۱۹۴)

(16) نا فرمان بخ्या یا بડا جب سوچا ہو تو 11 سے 21 دن تک عس کے سیرہانے بخے ہو کر یہ آیا تے مुبَا-رکا سیف اک بار ہتھی آواج سے پاٹھیے کے عس کی آنچ ن بولے :

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ طَبَّلُ هُوْقُرْ آنَّ مَجِيْدَهُ فِي تَوْحِيدِ مَحْفُوظٍ ۝

(ابوال، آبیر، اک مرتبا دوڑ شریف) یاد رہے ! بડا نا فرمان ہو تو سوتے سوتے سیرہانے و جیفا پठنے میں عس کے جانے کا اندرشا ہے بھوسوں جب کے عس کی نیاں گھری ن ہو، یہ ہ پتا یہ لانا مُشکل ہے کہ سیف آنچے بند ہے یا سو رہا ہے لیکھا جا چکا ہیت نے کا بھوک ہو وہاں یہ ہ املا ن کیا جائے بھاس کر بیوی اپنے شوہر پر یہ ہ املا ن کرے. (17) نیج نا فرمان اولاد کو فرمان بردار بنا نے کے لیے تا ہوسوں مُردا ن ماءے فوج کے بآڈ آسماں کی ترک رکھ کر کے ”یا شہید“ 21 بار پاٹھیے. (ابوال و آبیر، اک بار دوڑ شریف) (18) م-دنجی ઈن्यामात کے مُتائیک املا کی آدھ بنا ہیے، اور گھر کے جن انکرائے کے اندر نہم گوشا پاؤں ہن میں اور آپ اگر بآپ ہے تو اولاد میں نرمی اور ہیکمتوں اور ملی کے ساتھ م-دنجی ઈن्यामात کا نیکا ج کیجیے، اولیا ہ ای رہنمات سے گھر میں م-دنجی ہنکیلاب برد پا ہو جائے گا. (19) پابنڈی سے ہر ماء کم اج کم تین دن کے م-دنجی کا ہنکیلے میں آشیکانے رسوں کے ساتھ سُنناتوں برا سفر کر کے گھر والوں کے لیے بھی دھیا کیجیے. م-دنجی کا ہنکیلے میں سفر کی ب-ر-کت سے بھی گھر میں م-دنجی ماء ہوں بنا نے کی ”م-دنجی بھائیں“ سُننے کو بھلیتی ہے.

مدد
1 : تر-ج-مے کنکوں ہی مان : بلكے ووہ کمال شارک والیا کو رہا ن ہے لیے ہے
مہکوں میں۔ (پ) ۳۰، البروج: ۲۲۰۲۱

કારકર્દંગી બરાએ રિઝાએ રષ્યુલ અનામ કે કામ ઉર્જોજલ

(1) ઈસ માઘ કે અક્ષરસ દિનોં મેં મજફૂરા મ-દની ઈન્દ્રામાત પર અમલ કી કોણિશ રહી ?

(2) ઈસ માઘ કે અક્ષરસ દિનોં મેં કમ અઝ કમ 12 મર્તિબા લિખ કર ગુફ્ત-ગૂ ફરમાઈ ?

(3) ઈસ માઘ કે અક્ષરસ દિનોં મેં કમ અઝ કમ 12 મર્તિબા ઈશારે સે ગુફ્ત-ગૂ ફરમાઈ ?

(4) ઈસ માઘ કે અક્ષરસ દિનોં મેં કમ અઝ કમ 12 મર્તિબા ચેહરે પર નિગાહેં ગાડે બિગૈર ગુફ્ત-ગૂ કી કોણિશ ફરમાઈ ?

(5) ઈસ માઘ કે અક્ષરસ દિનોં મેં કમ અઝ કમ 12 મિનટ કુફ્લે મદીના કા એનક ઈસ્ટિ'માલ ફરમાયા ?

(6) ઈસ માઘ આપ ને અમીરે અહલે સુન્નત દામ્યંત બ્રહ્માનુભૂતિ કુ કિતને રસાઈલ કા મુતા-લાના

ਪ੍ਰਾਤਿ ਅੰਤੀ

તीसरा હંકતા

କୁଳ ତା'ଣୀଏ

ਦੂਜਾ ਹੱਫ਼ਤਾ

ચૌથા હફ્તા

(7) ઈસ માહ 72 મ-દની ઈન્દ્રામાત મેં સે કિતને પર અમલ કી કોશિશ રહી?

(8) ઈસ માહ કિતને દિન હિકે મદીના કી સાચાદત હાસિલ કી?

(9) ઈસ માહ કિતને દિન મ-દની કાફિલે મેં સફર કી સાચાદત હાસિલ કી?

अमल करने का आसान तरीका

रिसावे में हर म-दनी ईन्याम के नीचे 30 दिनों के खाने हिये गये हैं. रोजाना वक्ते मुकर्रा पर फिरे मदीना (या'नी मुहा-सबे के दौरान खाने पुर करने का सिल्लिला) कीजिये जिन म-दनी ईन्यामात पर अमल की सआदत भिली, नीचे खाने में (↙) का निशान वरना (○) बना दीजिये الله مولانا बतदरीज अमल में ईजाफे के साथ साथ दिल में शुनाई से नकरत पाओगे.

बहीसे पाक भेहे : (आभिरत के मुआ-मले में) धड़ी भर गौरो फिर करना 60 साल की ईबादत से बेहतर है.

(الجامع الصغير للسهرطي ، الحديث 5897 مص 365 دار الكتب العلمية بروت)

हुआओ अतार : या अल्लाह! عز وجل! जो हर माह तेरी रिजा के लिये म-दनी ईन्यामात पर अमल कर के रोजाना ईस रिसावे में हिये गये खाने पुर कर के अपने जैली मुशा-वरत के निगरान को जम्म करवाओ तू उस के अमल में ईस्तिकामत अता करमा कर उस को अपना मकबूल बन्दा बनावे.

म-दनी माह..... 14 सि.उ.

नाम मब वल्हियत..... उम्र तकीबन.....

मुकम्मल पता.....

जैली उक्का..... उक्का..... अलाका/शहर.....

आप ने फिरे मदीना (या'नी मुहा-सबे के दौरान खाना पुरी करने) के लिये क्रीन सा वक्त मुकर्रे करमाया है?.....

सिलेक्ट इंडिया, अबिक दी मस्किन के सामने, तीन दशवांश, अहमदाबाद-1 गुजरात, भारत